



Les conditions de vie se réfèrent l'ensemble des facteurs économiques et sociaux qui influencent la qualité de vie et les opportunités de développement d'un individu. Ces conditions, aussi nommées conditions socioéconomiques, correspondent au revenu familial, à l'accès à l'éducation et aux soins de santé, à la sécurité alimentaire, au logement, au transport, aux opportunités d'emploi, etc. Ces facteurs sont étroitement interreliés et peuvent se renforcer mutuellement. Cela signifie que les avantages ou les difficultés dans un domaine peuvent facilement se combiner à d'autres, favorisant ou défavorisant un jeune dans le développement de son plein potentiel. Peu importe quelle condition est mise sous la loupe dans le cadre d'une intervention auprès d'un jeune, il importe donc d'avoir une vision globale des différents facteurs qui l'entourent pour tenir compte des interactions entre eux.

Lors des consultations, plusieurs conditions de vie ont été signalées comme préoccupantes par les intervenants rencontrés, notamment le revenu, l'emploi et les conditions de travail, la sécurité alimentaire et le logement.

Le revenu

Les conditions de vie dans lesquelles vivent les jeunes ainsi que les possibilités qui s'offrent à eux sont intimement liées au revenu dont dispose leur ménage ¹. Ce revenu exerce une influence significative sur le développement de leur plein potentiel. Qu'il provienne d'un emploi ou de transferts gouvernementaux, le revenu devrait idéalement permettre aux individus et aux ménages de répondre à leurs besoins de base et de vivre convenablement.

Seuil de pauvreté par âge

Les statistiques de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et de Statistique Canada montrent les tendances suivantes pour la région du Centre-du-Québec :

◆ **Enfants (0-17 ans)** : Le taux de pauvreté des enfants (0-17 ans) au Centre-du-Québec est d'environ 8,5 % selon les données les plus récentes. Ce chiffre est légèrement supérieur à la moyenne provinciale, qui se situe autour de 8,1 % ².

◆ **Adultes (18-64 ans)** : Environ 10 % des adultes âgés de 18 à 64 ans au Centre-du-Québec vivent sous le seuil de pauvreté. Pour l'ensemble du Québec, le taux est légèrement inférieur, se situant autour de 8,5 % ^{3,4}. Bien que des données spécifiques concernant leur revenu ne soient pas directement disponibles, les jeunes adultes, particulièrement ceux âgés de 18 à 24 ans, sont souvent touchés par des taux de pauvreté plus élevés en raison de l'entrée tardive sur le marché du travail, des salaires plus bas, et des emplois plus précaires ou à temps partiel.

Revenu médian après impôt

Le revenu médian est une mesure statistique qui divise la population en deux groupes égaux : la moitié des personnes gagne moins que le revenu médian, et l'autre moitié gagne plus.

Contrairement au revenu moyen, qui est la somme de tous les revenus divisés par le nombre total de personnes, le revenu médian n'est pas affecté par les valeurs extrêmes (très hauts ou très bas revenus) et donne ainsi une image plus représentative du revenu typique d'une population. Cela permet de mieux comprendre la situation économique de la majorité de la population.

Revenu médian après impôt pour les particuliers de 16 ans et plus en 2023³⁴

Sexe	Centre-du-Québec	Ensemble du Québec	Écart
Femme	27 400 \$	34 600 \$	-7 200 \$
Homme	32 500 \$	41 200 \$	-8 700 \$

Revenu médian après impôt par type de famille en 2023³⁴

Sexe	% de la population	Centre-du-Québec	Ensemble du Québec	Écart
Familles biparentales	68,5 %	72 500 \$	80 300 \$	-7 800 \$
Familles monoparentales	22,7 %	39 600 \$	42 000 \$	-2 400 \$
Personnes seules	8,8 %	25 700 \$	27 900 \$	-2 200 \$

Les facteurs contributifs à un plus faible revenu au Centre-du-Québec

◆ **Secteurs d'emploi dominants** : Les secteurs dominants au Centre-du-Québec (agriculture, fabrication et les services) tendent à offrir des salaires plus bas comparés à d'autres industries. De plus, une proportion notable d'emplois temporaires et à temps partiel, combinée à une économie régionale dépendante de ces secteurs à faible rémunération, contribue à un revenu inférieur à la moyenne provinciale.

◆ **Niveau d'éducation et de formation** : Le taux de diplomation aux études supérieures dans la région est inférieur à la moyenne provinciale pouvant limiter l'accès à des emplois mieux rémunérés.

◆ **Disparités de genre** : Les disparités salariales entre les sexes persistent, avec des femmes souvent concentrées dans des emplois à temps partiel ou dans des secteurs moins rémunérateurs, comme les services de soins et l'éducation.

◆ **Coût de la vie et accès aux services/ressources** : Le coût élevé de la vie érode le revenu disponible des familles. De plus, l'accès limité aux services de soutien, comme les garderies et les programmes de formation, peut réduire la capacité des familles à améliorer leur situation économique.

◆ **Barrières géographiques et disparités économiques régionales** : La ruralité du Centre-du-Québec pose des défis uniques, particulièrement en ce qui concerne l'accès aux opportunités d'emploi et aux services essentiels. Les zones rurales ont souvent moins de ressources et

d'infrastructures pour soutenir le développement économique des familles. Les disparités économiques entre le Centre-du-Québec et les régions plus urbanisées du Québec se traduisent par des différences significatives dans les revenus médians. Les familles du Centre-du-Québec bénéficient moins des avantages économiques et des opportunités disponibles dans les grands centres urbains.

La sécurité et la stabilité économiques d'une famille influencent directement le développement du plein potentiel d'un jeune. Les familles qui vivent dans l'incertitude financière vivent plus de stress et ressentent plus de pression. Les jeunes vivant dans des conditions économiques précaires sont également plus susceptibles de rencontrer des difficultés scolaires et comportementales. De plus, les enfants de familles à faible revenu sont plus susceptibles de décrocher de l'école ou de limiter leur parcours académique. Cela limite leurs perspectives et perpétue le cycle de la pauvreté.

Les consultations ont souligné la nécessité de renforcer les filets de sécurité sociale et de promouvoir des initiatives visant à améliorer la stabilité économique des familles. Les intervenants ont également insisté sur l'importance de l'éducation financière pour aider les familles à mieux gérer leurs ressources.

L'emploi et les conditions de travail

Les conditions de travail sont en corrélation directe avec le revenu des individus et des familles. Lorsque l'on parle du développement du plein potentiel des jeunes de 0-35 ans, une bonne partie d'entre eux sont considérés comme travailleurs et/ou parents. Les consultations ont révélé que de nombreuses familles et jeunes au Centre-du-Québec sont affectés par des conditions de travail précaires.

Les conditions de travail précaires sont généralement dues à :

- ◆ **Salaires insuffisants** : Le salaire minimum reste insuffisant pour couvrir les besoins de base d'une famille, obligeant les parents à travailler de longues heures ou à cumuler les emplois.
- ◆ **Manque de flexibilité** : Les horaires de travail rigides rendent difficile la conciliation travail-famille et travail-études.
- ◆ **Précarité de l'emploi** : Les contrats temporaires et les emplois à temps partiel augmentent l'incertitude financière des jeunes et des familles.

Les acteurs consultés souhaitent voir apparaître des politiques de travail plus flexibles et des salaires équitables pour améliorer la qualité de vie des familles. Les enfants de parents travaillant dans des conditions précaires font plus souvent face à des conditions de vie instables qui entraînent des défis supplémentaires qui minent le développement du plein potentiel des jeunes.

La sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire englobe la disponibilité, l'accès et l'utilisation de la nourriture de manière stable et durable. Elle repose sur quatre piliers principaux ⁵:

- ◆ **Disponibilité** : Quantité suffisante de nourriture produite de manière constante et accessible.
- ◆ **Accès** : Capacité des individus à obtenir la nourriture nécessaire via l'achat, la production personnelle ou les aides alimentaires.
- ◆ **Utilisation** : Utilisation appropriée de la nourriture basée sur des connaissances nutritionnelles adéquates et des conditions sanitaires appropriées.
- ◆ **Stabilité** : L'équilibre entre les trois dimensions précédentes au fil du temps.

Au Centre-du-Québec ^{6,7}

La région du Centre-du-Québec connaît une augmentation significative des demandes d'aide alimentaire. Chez Moisson Mauricie/Centre-du-Québec, en 2023, environ 34 928 personnes ont eu recours à l'aide alimentaire chaque mois. Ce nombre représente une augmentation de 10 % par rapport à 2022 et de 37 % par rapport à 2019. Cette situation reflète une insécurité alimentaire croissante, exacerbée par la hausse du coût de la vie et la précarité économique.

Selon les intervenants consultés, la sécurité alimentaire des centricois et centricoise serait affectée par :

- ◆ **Coût élevé des aliments** : Les prix des denrées alimentaires ont considérablement augmenté, rendant difficile pour de nombreuses familles d'accéder à une alimentation nutritive et suffisante. Évidemment, les familles à faible revenu sont les plus touchées par cette hausse des prix.
- ◆ **Accès géographique** : Dans les zones rurales et certaines parties du Centre-du-Québec, l'accès physique aux magasins d'alimentation est limité. Les distances à parcourir et le manque de moyens de transport constituent des barrières significatives. Les personnes vivant dans ces zones doivent souvent parcourir de longues distances pour accéder à des aliments frais et nutritifs, ou se tourner vers des d'aliments moins sains, disponibles localement dans les dépanneurs de proximité.
- ◆ **Éducation nutritionnelle** : Un manque de connaissances sur la nutrition et la préparation des repas sains limite la capacité des familles à faire des choix alimentaires éclairés. Beaucoup de personnes ne sont pas suffisamment informées sur l'importance d'une alimentation équilibrée et sur les moyens de cuisiner des repas nutritifs à partir d'ingrédients accessibles. Les familles peuvent se tourner vers des aliments transformés ou moins nutritifs par manque de connaissance sur les choix plus saines et abordables.

◆ **Insuffisance des programmes de soutien alimentaire** : Les programmes de soutien alimentaire disponibles ne sont pas suffisants pour répondre à la demande croissante. Les banques alimentaires et autres initiatives de soutien peinent à satisfaire les besoins des populations vulnérables. Cela entraîne une pression accrue sur les ménages qui dépendent de ces services pour compléter leur alimentation.

L'insécurité alimentaire nuit au développement du plein potentiel des jeunes, en ayant un impact sur la santé globale, le développement cognitif et la réussite scolaire. De plus, l'anxiété liée à l'insécurité alimentaire peut affecter leur bien-être émotionnel et mental de tous les membres de la famille.

Logement

Le logement est considéré comme un déterminant important du développement du plein potentiel des jeunes. Au Centre-du-Québec, le taux d'inoccupation des logements locatifs est extrêmement bas, atteignant seulement 1,3 % en 2023⁸, ce qui rend la recherche de logement difficile pour de nombreuses familles et jeunes adultes. Plusieurs facteurs peuvent être mis en lumière pour expliquer ce phénomène : le prix, la taille et la qualité des logements disponibles, la discrimination et les reprises frauduleuses à des fins spéculatives⁹.

Le prix des logements

Des coûts de logement trop élevés par rapport au revenu réduisent les ressources disponibles pour d'autres besoins essentiels (alimentation, électricité, habillement, etc.). Les groupes les plus à risque de consacrer une part trop importante de leur revenu au paiement du loyer sont : les familles locataires, les femmes, les personnes âgées, les familles monoparentales, les personnes vivant seules, celles ayant un handicap physique, les autochtones et les nouveaux arrivants (immigrants, réfugiés, étudiants internationaux, etc.)⁹.

Au Centre-du-Québec, le prix moyen des loyers au Centre-du-Québec en 2023 est d'environ 1 086 \$ par mois, selon les données d'AppartQC¹⁰. Ce coût inclut diverses configurations de logements, allant des petits appartements aux plus grands, et reflète les tendances actuelles du marché locatif dans la région.

Pour ce qui est du prix des propriétés, le prix médian d'une maison au Centre-du-Québec est de 275 000 \$. Ce chiffre représente une augmentation de 22 % par rapport à l'année précédente, illustrant une tendance à la hausse dans le marché immobilier de la région¹¹.

Somme toute, l'instabilité résidentielle peut être causée par une offre limitée, des coûts élevés et des barrières administratives (processus complexes et longues listes d'attente pour les logements sociaux) lorsqu'il est question de logement. Les consultations ont souligné que de nombreuses

familles au Centre-du-Québec ont du mal à trouver et à maintenir un logement stable et abordable. Les acteurs municipaux et communautaires ont insisté sur la nécessité de développer davantage de logements sociaux et d'initiatives pour améliorer l'accès au logement pour les familles à faible revenu.

Sources

¹ Gaudreau Lavoie, É., Lepage, P., Turcotte, O. (2024). Thème Emploi, occupation et revenu. Dans ÉCOBES — Recherche et transfert (dir.), Guide d'appropriation des indicateurs de Regard 360. Cégep de Jonquière. <https://regard360.ca/app/uploads/2024/04/EmploiOccupationRevenu.pdf>

² Institut national de santé publique du Québec. (2023). Enfants et jeunes — Inégalités sociales de santé. <https://www.inspq.qc.ca/developpement-des-jeunes-enfants/avis>

³ Institut de la statistique du Québec. (2023). Revenu médian après impôt des familles par région administrative et par MRC. Récupéré de statistique.quebec.ca. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/revenu-median-apres-impot-des-familles-par-region-administrative-et-par-mrc>

⁴ Statistique Canada. (2023). Taux de faible revenu selon l'âge, le sexe et le type de famille, 2021. Statistique Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1110013501>

⁵ Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture. <https://www.fao.org/home/fr>

⁶ Moisson Mauricie/Centre-du-Québec. (2023). Bilan-Faim 2023 : augmentation du nombre de demandes. <https://www.moisson-mcdq.org/bilan-faim-2023-augmentation-du-nombre-de-demandes/#:~:text=Moisson%20Mauricie%20%2F%20Centre%2Ddu%2DQu%C3%A9bec%20et%20Les%20Banques%20alimentaires,au%20Centre%2Ddu%2DQu%C3%A9bec.>

⁷ Banques Alimentaires Québec. (2023). Bilan-Faim 2023. https://banquesalimentaires.org/wp-content/uploads/2023/10/Bilan-Faim-2023_Final.pdf

⁸ Institut de la statistique du Québec. (2023). État de situation de l'habitation dans le Centre-du-Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/recherche?sujet=logement>

⁹ Gaudreau Lavoie, É., Turcotte, O., Lepage, P. et Brassard, H. (2024). Thème Logement. Dans ÉCOBES – Recherche et transfert (dir.), Guide d'appropriation des indicateurs de Regard 360. Cégep de Jonquière. <https://regard360.ca/app/uploads/2024/04/Logement.pdf>

¹⁰ AppartQC. (2023). Coûts moyens des loyers par région au Québec. <https://www.appartqc.ca/couts-moyens-des-loyers-par-region-au-quebec/>

¹¹ Soumissions Courtiers. (2023). Les Prix moyens des Maisons par Région au Québec. <https://soumissionscourtiers.ca/prix-medians-maisons-quebec/>

Références

ÉCOBES – Recherche et transfert. (2024). Guide d’appropriation des indicateurs de Regard 360. Cégep de Jonquière. <https://regard360.ca/app/uploads/2024/04/GuideAppropriation.pdf>

CIUSSS Mauricie–Centre-du-Québec. (2024). Atlas des inégalités de santé et bien-être de la Mauricie et du Centre-du-Québec <https://ciusssmcq.ca/a-propos-de-nous/atlas-des-inegalites-de-sante-et-bien-etre-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec/>

Gouvernement du Québec (2024). Panorama des régions du Québec Édition 2024. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/panorama-des-regions-du-quebec-edition-2024.pdf>

Morin, P., Peace Buggingo N. (2023). État de situation de l’habitation dans le Centre-du-Québec. Table des MRC du Centre-du-Québec. <https://crdscq.com/etat-habitation-2023/>